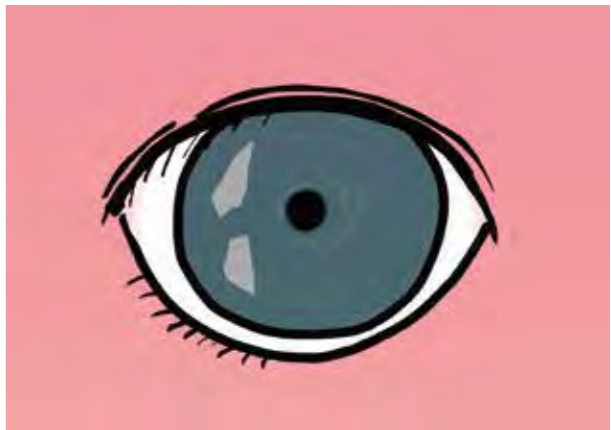


こどもまもり目かみしばい

めめめ

監修：公益社団法人 日本眼科医会 子どもの目の健康対策委員会  
制作協力：日本眼科医会 常任理事 / 眼科三宅病院 副院長 近藤永子先生  
東北大学 COI-NEXT Vision to Connect 拠点 近視研究プロジェクトリーダー 松村沙衣子先生



これは何かな？

子どもたち「目ー！」

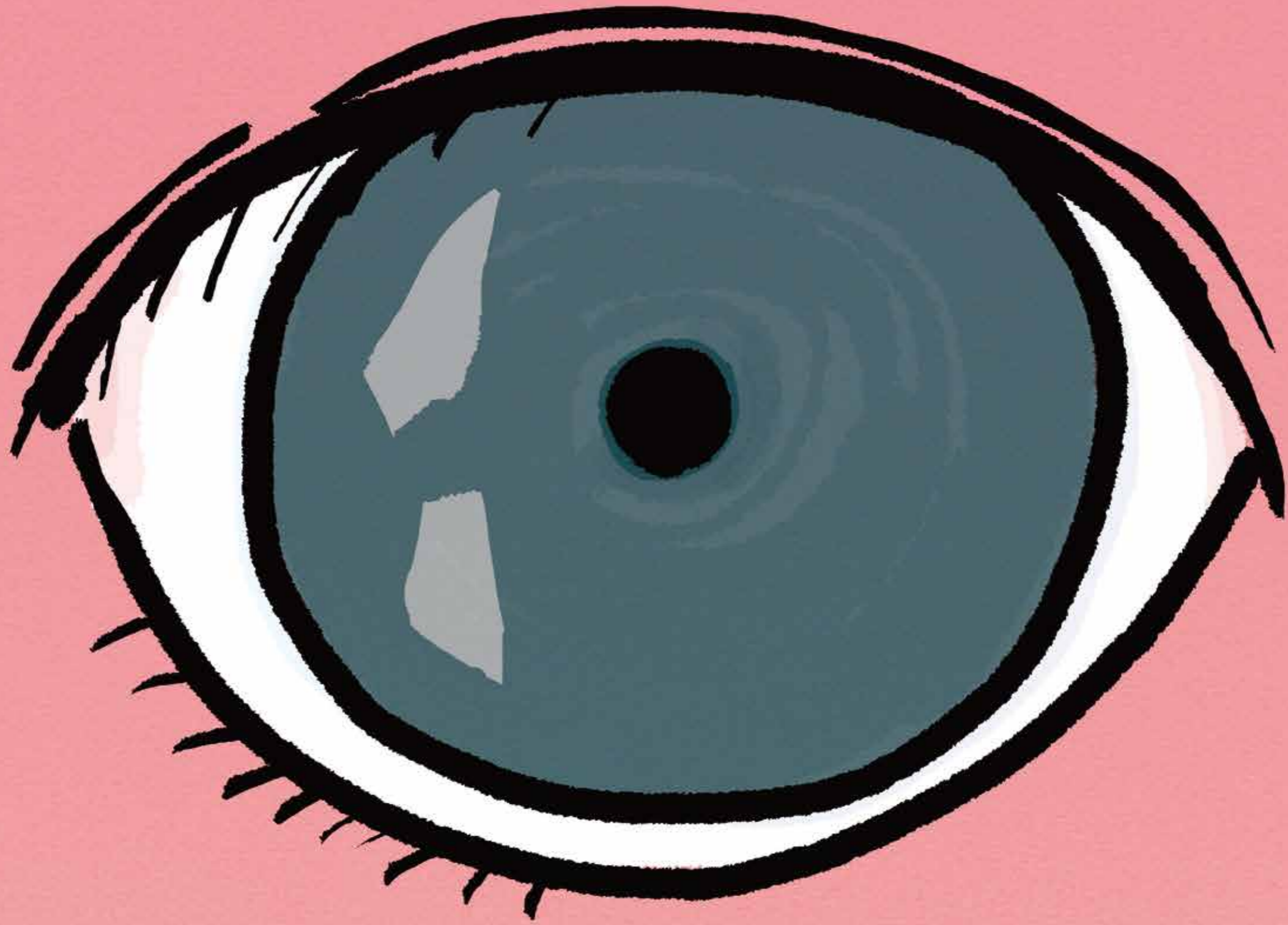
(子どもたちよのせひよん)

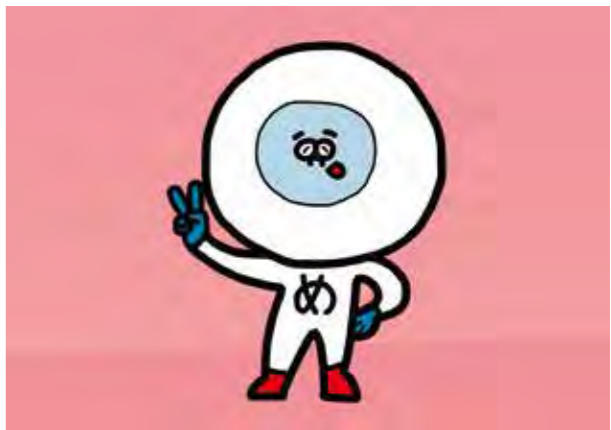
鼻？？口？？耳？？おころり？？

これは目。

提供元：ロート製薬株式会社

デザイナー：カチンガリ



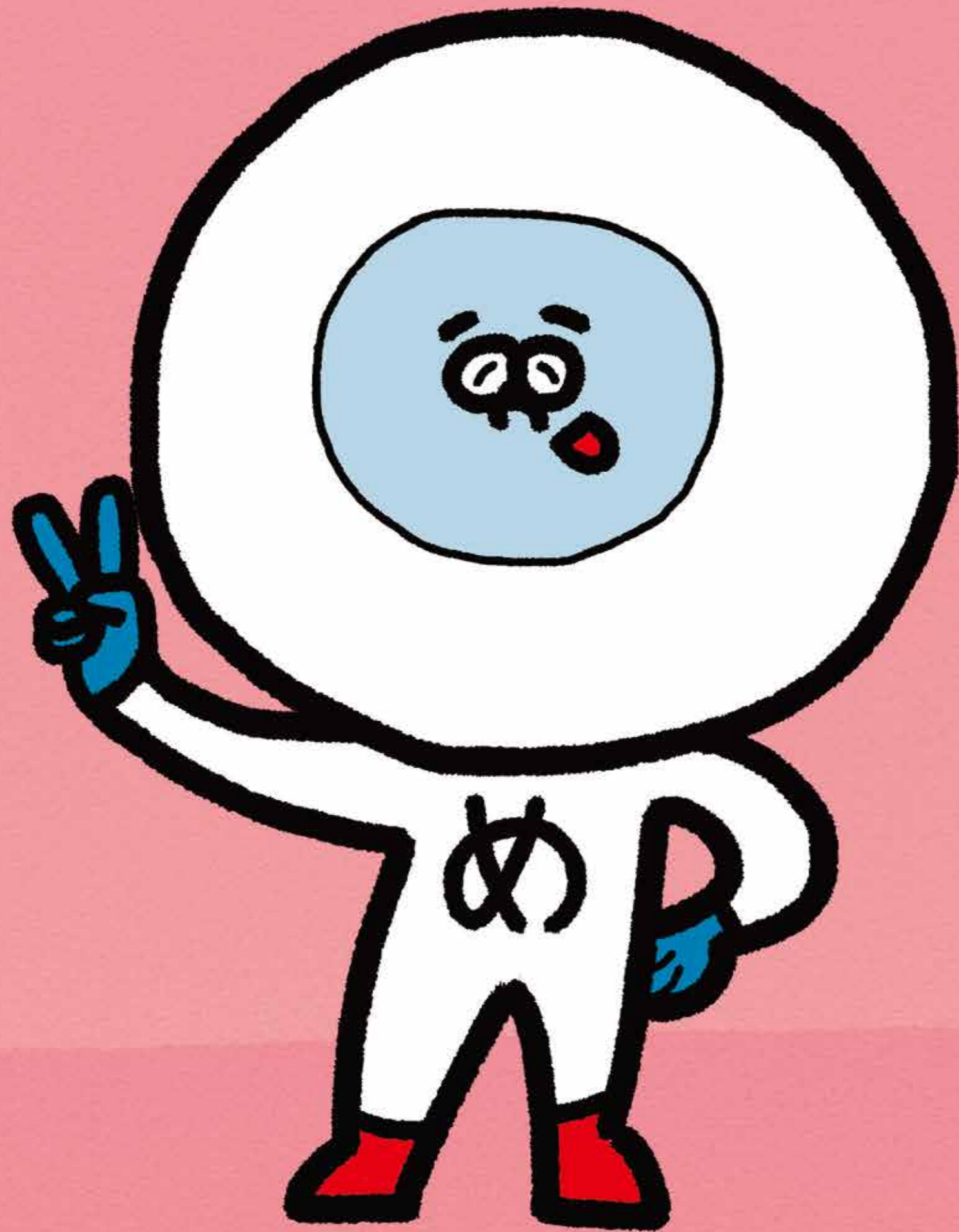


提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガシ

これは、めめめさん。  
みんなで呼んでみよっ。

子どもたち「めめめさん」

【3】



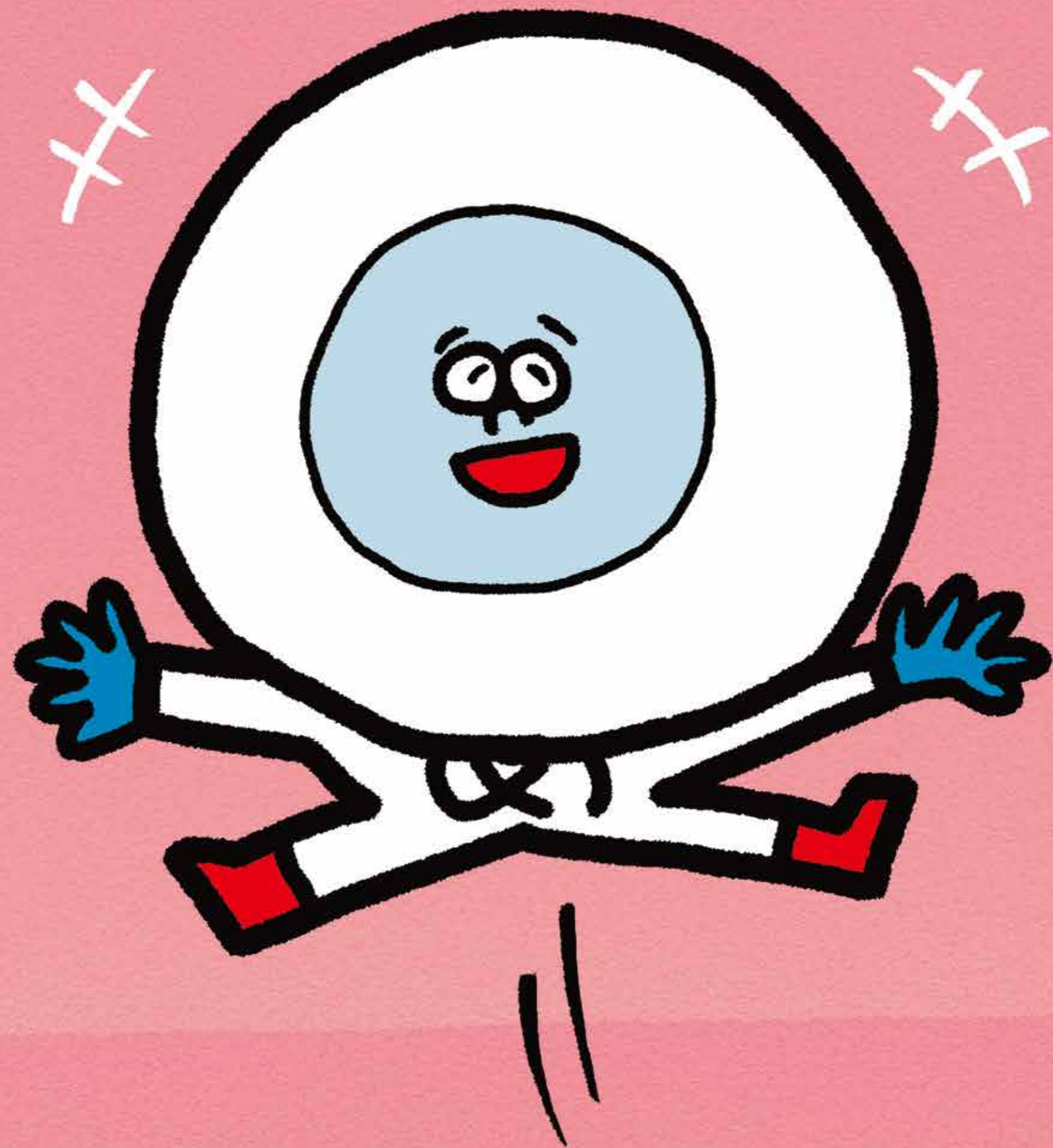


提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン

元気いっぱい。  
目は色々見える。

もし一回呼んでみたら。

子どもたち「めめわーと」



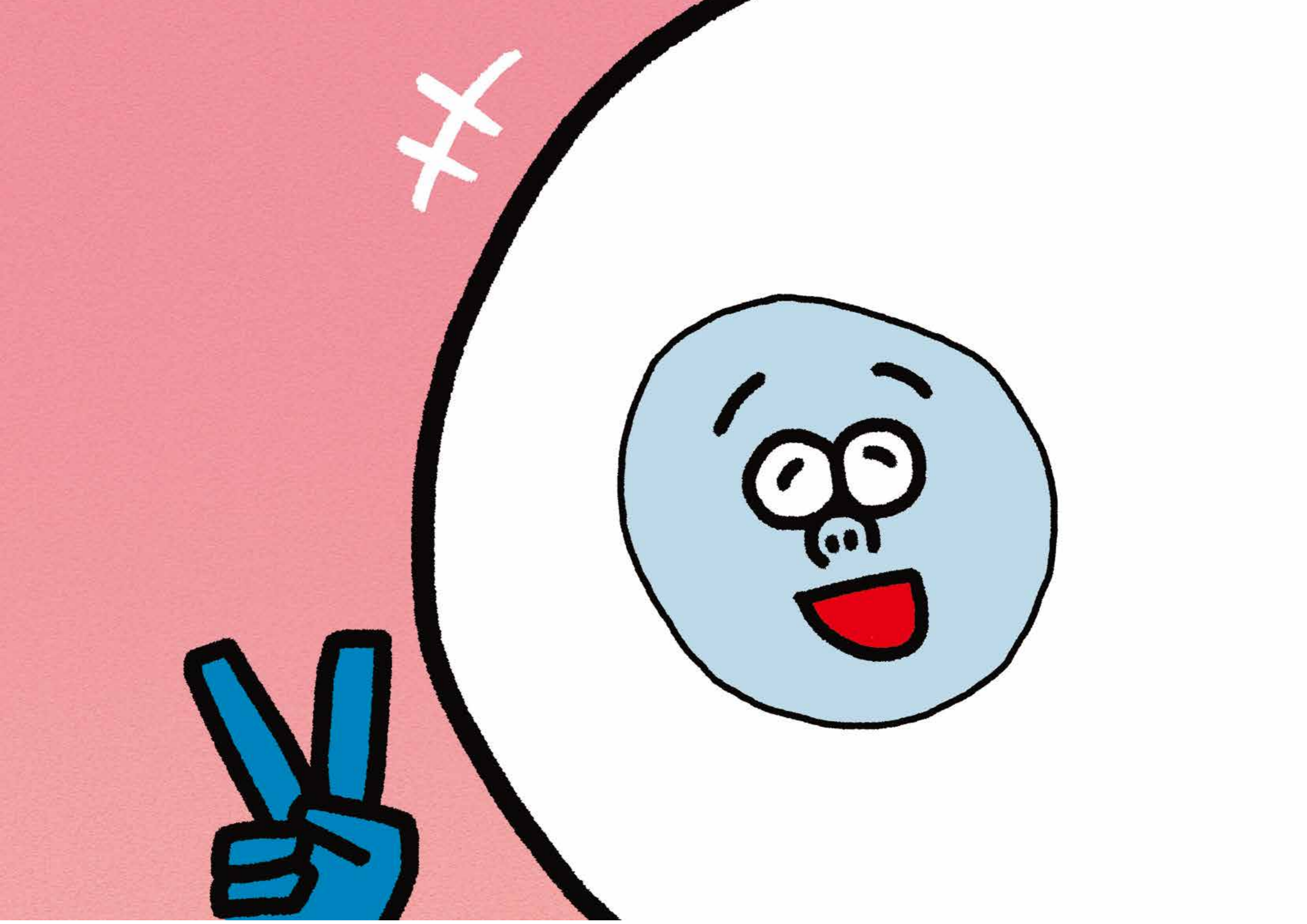


提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン

やっぱり元気いっぱい。  
。しりしりせ。

子どもたち「めめわーん」

【5】





提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン

めめめさんは元気いっぱい。

子どもたち「元気なさそっ〜」

え？

元気ない？

うそー！

めめめさんは元気だよ。

(絵を見てみる)

わ！ほんとだ！

めめめさん元気なさそっ〜。

じゃあ、めめめさんが元気になるために

どうすればいいか一緒に考えよう。





提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン

みんな、このめめめさん、ムムム...

なんか姿勢悪くない？

本を目に近づけすぎて、めめめさん疲れそう。

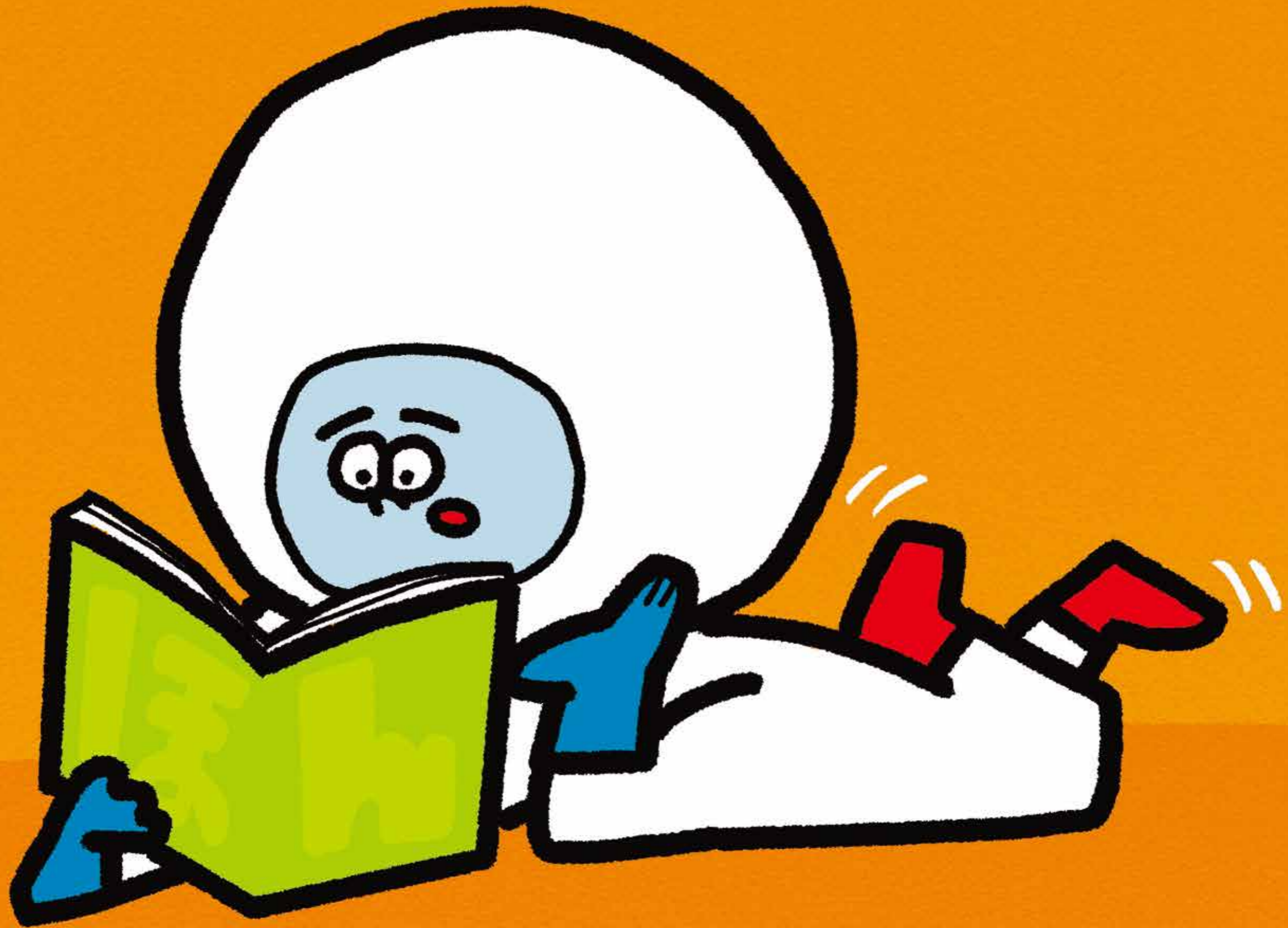
めめめさんに姿勢良くしてもらおう。

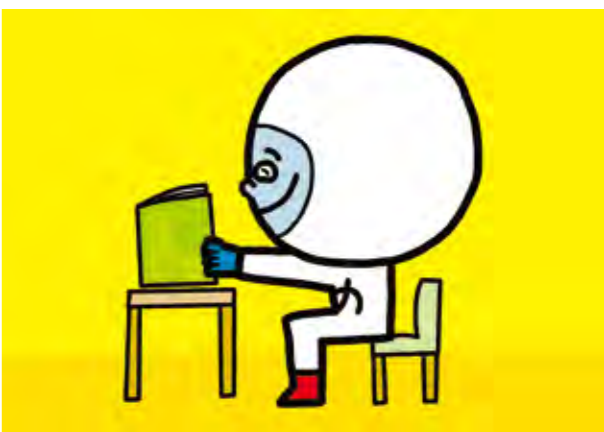
めめめさん、姿勢良くしてーって言うてあげよう。

せーの、

子どもたち「めめめさん、姿勢良くしてー」

ちゅー

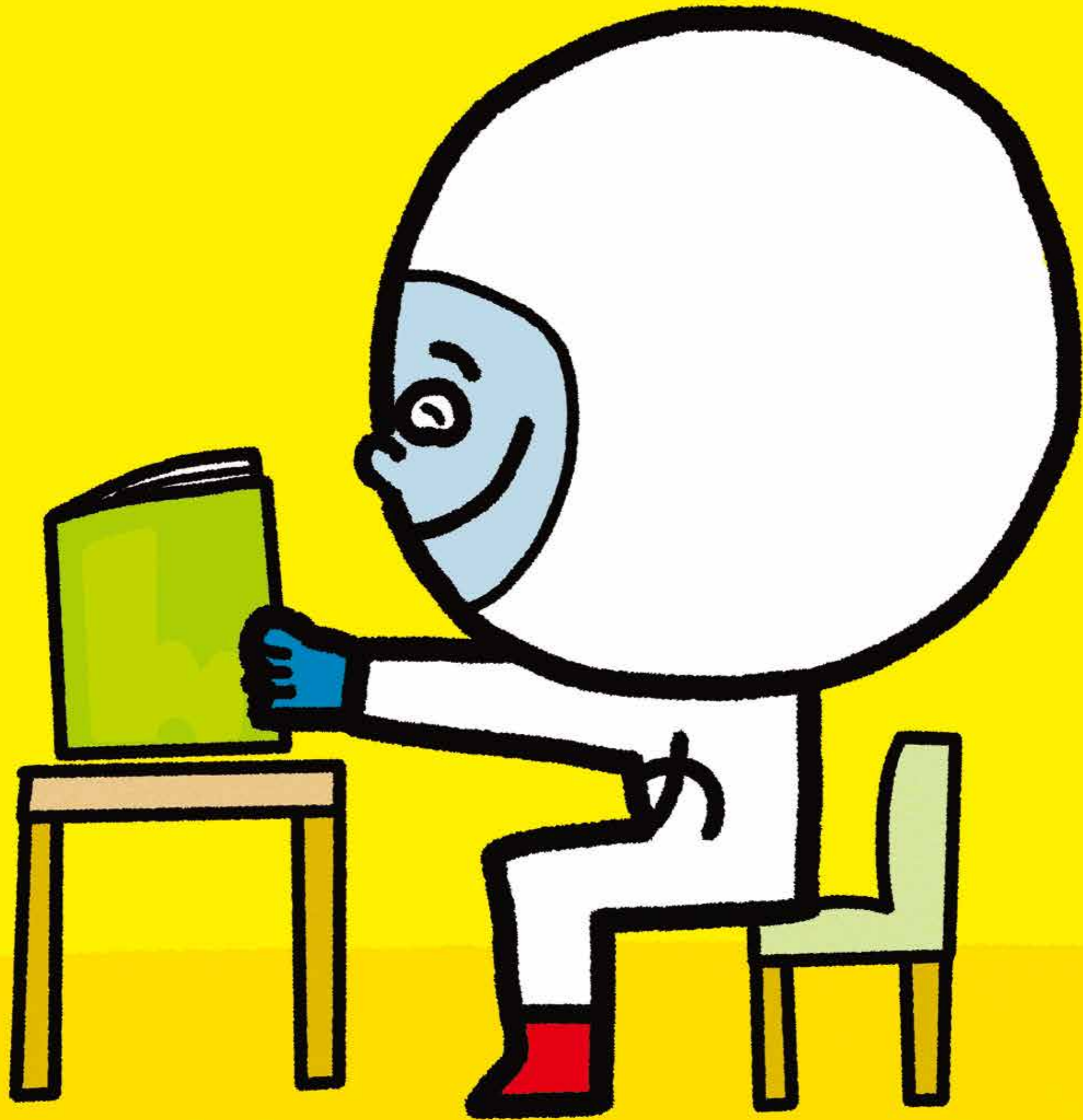




プーンー！

めめめさん、姿勢良くなった。よかったー。

提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン





めめめさん、楽しそうにお絵かきしてるねー。

提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン

【9】





おー、めめめさんノリノリだねー。

【10】

提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン





めめめさん、大丈夫?ちよつとやりすぎじゃない?

提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン





提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン

あー！言わんごっちゃんない。

めめめさん、がんばりすぎたみたいだね。

(小声で) みんなー回静かにしてみろっしー。





提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリ

(そーじと紙芝居をめぐる)

(小声で)

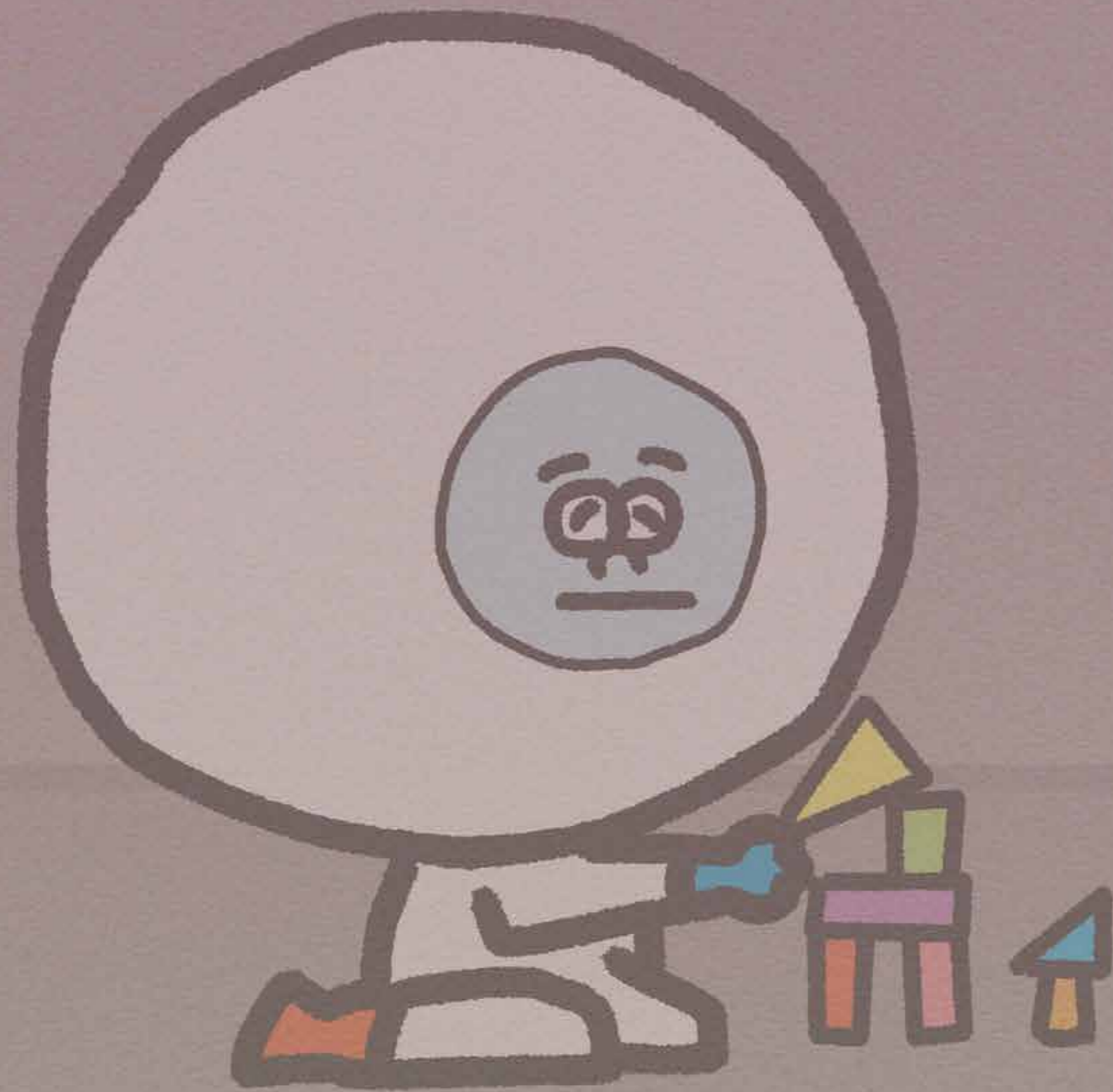
気持ちよそそじに寝てる、めめめそん。  
休憩することも大事。

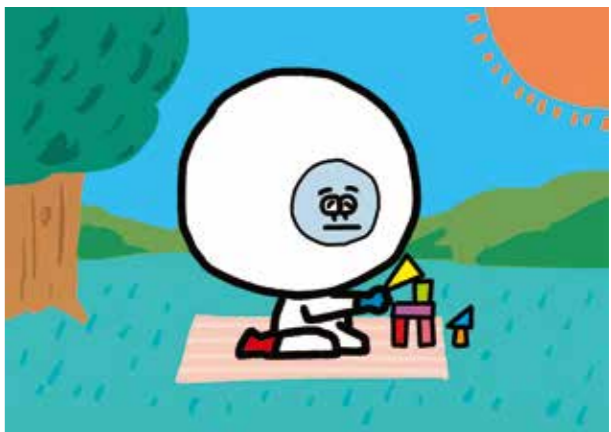
30分に1回は休ませてあげよう。





くらしーい部屋。





提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンガリン

ポカポカ気持ちいいお外。

どっちにめめめさんを招待してあげよう？

子どもたち「お外」

お外？本当に？暗い部屋じゃなくていい？

じゃあ、お外に招待してあげよう。

どうかな？

喜んでくれるかな？





(そーっと紙をめくる)

めめめさん、とっても気持ちよさそう。

お外に招待してあげて大成功だったね。

くもりでも大丈夫なので

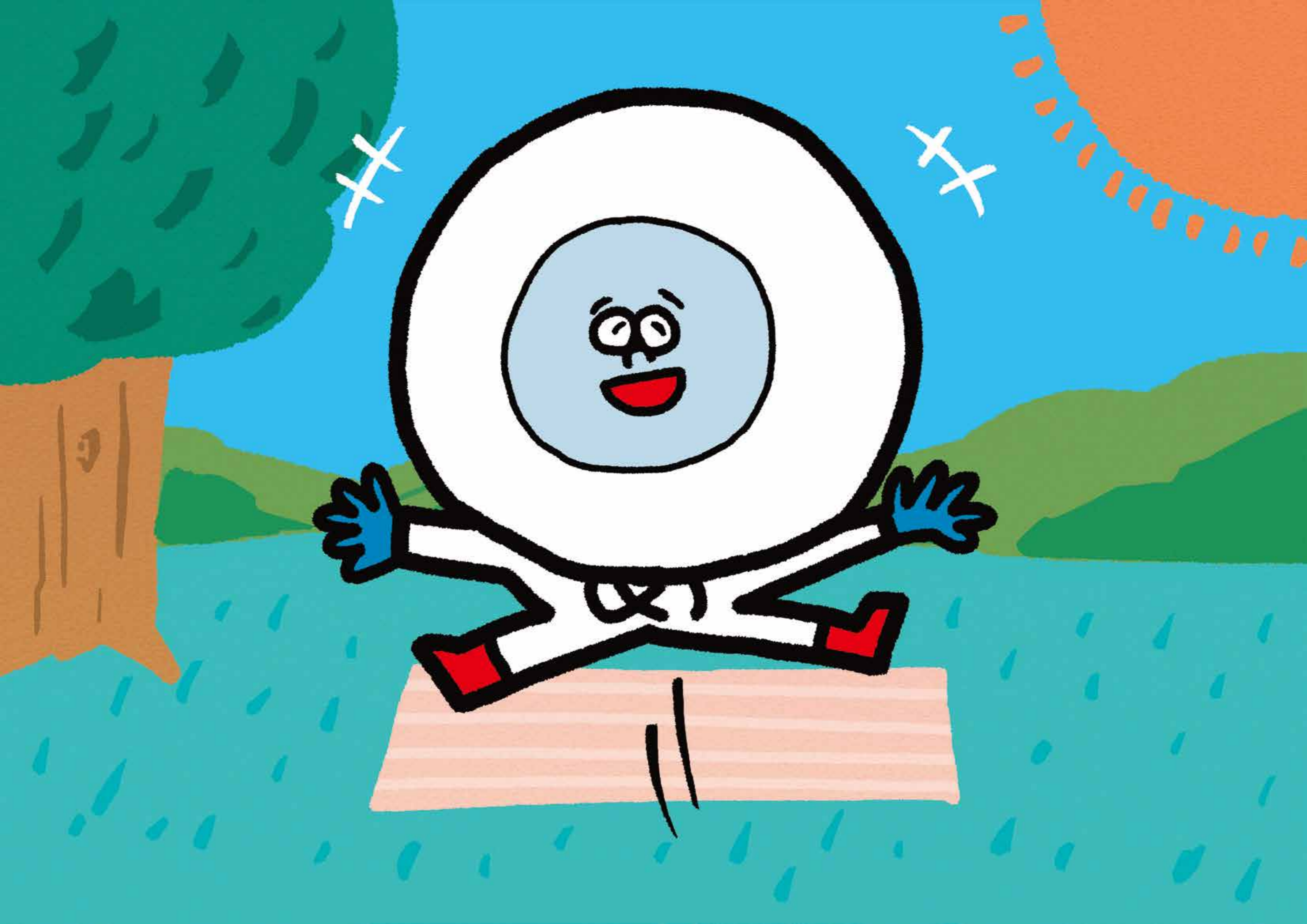
お外に連れていってあげるのが大切なんだね。

あ！

見てみて。

提供元：ロート製薬株式会社

デザイナー：カチンガリン





みんなのおかげでめめめさん、元気そう。楽しそう。  
みんなの「め」もめめさんと一緒。

- ・姿勢をよくしようね
  - ・30分に1回は休憩しようね
  - ・お外でいっぱい遊ぼうね
- みんなの大事な「め」を守る約束を  
しっかりと覚えたかな？

子どもたち「はーい！」

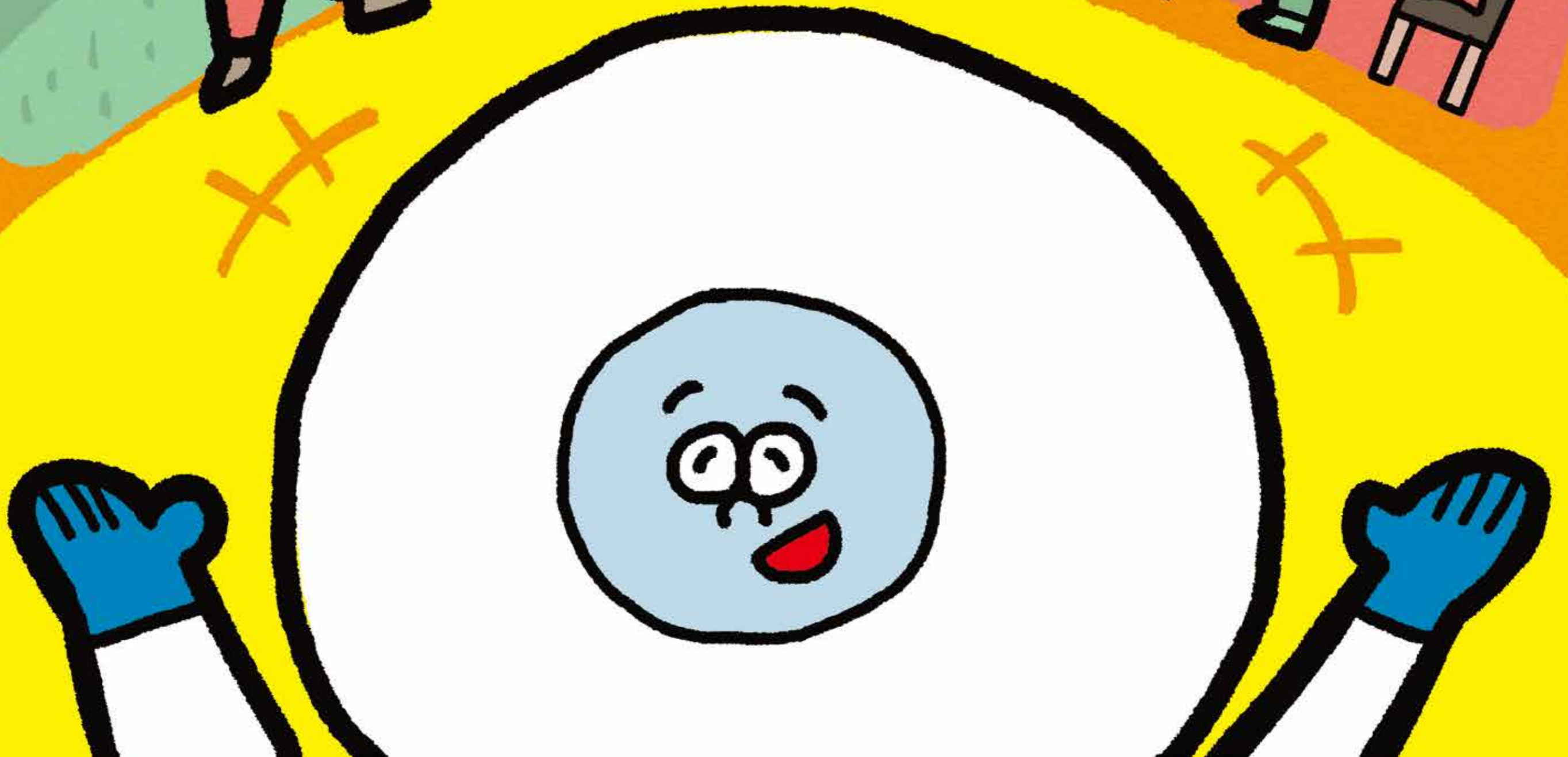
これからもめめめさんと仲良くしてくれる？

子どもたち「はーい！」

ありがとう。

『めめめ』の紙芝居、おしまいおしまい。

30





『めめめ』

提供元：ロート製薬株式会社  
デザイナー：カチンがらみ

制作年月 令和六年六月

【1】